



HOJA DE VIDA

Ingrid Julieth González Cardozo

Linkedin

<https://www.linkedin.com/in/ingrid-julieth-gonzález-cardozo-6514b3125/>

Bogotá D.C, Colombia

Perfil

Soy fisioterapeuta y poseo un máster en Salud y Seguridad en el Trabajo, con enfoque en Organización, Gestión y Regulación de la Salud y Seguridad Laboral. Mi experiencia abarca la práctica clínica como fisioterapeuta en consultas externas y en el ámbito del acondicionamiento físico, centrándome principalmente en poblaciones trabajadoras, adultos mayores y deportistas. Además, he llevado a cabo investigaciones en análisis del movimiento corporal, tanto en mecánica como en neuromecánica, así como estudios de costo-efectividad y costo-beneficio dirigidos a la población trabajadora, empleando bases de datos y análisis estadístico. Estos proyectos están orientados hacia la rehabilitación y mejora de las capacidades físicas de poblaciones específicas, promoviendo prácticas saludables basadas en la evidencia científica. Siempre estoy en la búsqueda de nuevas oportunidades que me permitan seguir perfeccionando mis habilidades y enfrentar nuevos desafíos profesionales.

Experiencia

Asesora particular ; Bogotá — Febrero 2022 - Actualmente.

Asesorías en SG-SST, diseño e implementación de programas de vigilancia epidemiológica para trastornos musculoesqueléticos y cardiovasculares, inspecciones, estudios y análisis de puesto de trabajo, programas de prevención y promoción de la salud como: ejercicio, acondicionamiento y actividad física en población trabajadora; gimnasia laboral, formaciones en factores de riesgo musculoesqueléticos y cardiovasculares, ergonomía en puestos de trabajo, y actividades físicas protectoras a trabajadores.

IPS Rangel; Bogotá — Mayo 2021- Enero 2024

Fisioterapeuta de consulta externa

Valoraciones e intervenciones en pacientes con problemas de índole, neuromuscular, musculoesquelético, cardiopulmonar para pacientes de planes complementarios y pos.

Fitness and Health; Bogotá — Octubre 2015 - Marzo 2020

Coordinadora de acondicionamiento físico - Coordinadora del SG-SST.

Implementación del Sistema de Gestión en Salud y Seguridad en el Trabajo (Normativa 0312 de 2019), realizando la valoración inicial, identificación de peligros, evaluación, valoración de los riesgos y gestión de los mismos con la metodología BSI, se definió la política y los objetivos en salud y seguridad en el trabajo, se generó el plan anual de trabajo en SG-SST.

Valoraciones y acondicionamiento físico en población trabajadora de Alimentos Cárnicos y entrenamientos funcionales para deportistas y no deportistas a población trabajadora lesionada y sana, además de dirigir ejercicio grupal e individual, realizar actividades en semana de la salud, intervención en actividades en puesto de trabajo en administrativos como herramienta de pausas activas

COMPENSAR, Bogotá — Agosto - Diciembre 2017

Fisioterapeuta de consulta externa (Reemplazos en consulta externa sábados cada 15 días).

Laboratorio de Movimiento Corporal Humano Universidad Nacional de Colombia, Bogotá — Agosto - Septiembre 2015

Consulta externa de pacientes de UNISALUD, Seguro medico Universidad Nacional de Colombia y pacientes particulares

Practica académica, Clínica Fray Bartolomé de las casas, Hospital Militar y Hospital de la Samaritana; Bogotá — Primer semestre 2014

Duración 6 semanas, componente de fisioterapia en el área neurológico adultos. Duración 6 semanas, fisioterapia en ortopedia- neurológico adultos. Duración 6 semanas, fisioterapia en Unidad de Cuidado Intensivo en adultos.

Practica académica, Hospital Infantil de la Misericordia, Hospital de la Samaritana y ACONIÑO; Bogotá — Primer semestre 2014

Duración 6 semanas, componente de fisioterapia pediátrica ortopedia- neurológico-tegumentario. Duración 6 semanas, fisioterapia en Unidad de Cuidado Intensivo neonatal. Duración 6 semanas, fisioterapia neurológico pediátrico.

Practica académica, Colegio Juan José de las casas y Laboratorio de movimiento Corporal Humano Universidad Nacional de Colombia; Bogotá — Segundo semestre 2013

Duración 9 semanas, fisioterapia en etapas de desarrollo en niños preescolares. Duración 9 semanas, fisioterapia en gimnasio y selecciones deportivas componente de gesto de movimiento y rehabilitación de lesiones deportivas.

Practica académica, Comunidad Kennedy (barrio el Jazmín) y Ciudad Móvil; Bogotá — Primer semestre 2013

Duración 9 semanas, componente de fisioterapia basada en comunidad población adulto mayor. Duración 9 semanas, fisioterapia en salud laboral.

Formación

Universidad Nacional de Colombia, Bogotá — Magíster en Salud y Seguridad en el trabajo, 2020.

Universidad Nacional de Colombia, Bogotá — Fisioterapeuta, 2015.

Formación Complementaria

Curso: Actualización virtual del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el SG-SST

SENA, Curso de 20 horas - 2024

Curso: Atención integral en salud a las víctimas de violencias sexuales

SENA, Curso de 50 horas - 2023

Curso: Certificación como instructor en el método PILATES MAT - 2

Pilates Pro, Programa élite de entrenamiento para profesionales en método pilates - 2022

Curso: Certificación de curso básico de tape original

Care integral, Care Original - Kinesiologic tape - 2021

Curso: Certificación como instructor en el método PILATES MAT

Pilates Pro, Programa élite de entrenamiento para profesionales en método pilates - 2020

Curso: Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el SG-SST

SENA, Curso de 50 horas - 2019

Curso: Certificación como instructor en el método YOGA TERAPEUTICO

Yoga y Movimiento, Programa de yoga terapéutico para columna vertebral, miembros inferiores y superiores - 2018

Curso: Certificación curso internacional en acupuntura clínica para fisioterapeutas

FORAFIS - 2017

Producción académica

Miembro de Red CIELO Laboral: <https://www.cielolaboral.com/miembros/> desde el 2020

Artículo: “Descripción de un programa de actividad física en el trabajo en una empresa de alimentos”

Artículo publicado por la revista de Derecho del Trabajo, Procesal del Trabajo y Derecho de la Seguridad Social. Volumen 1, núm. 1, Junio de 2020. Disponible en línea: <https://revista.laborjuris.com.br/laborjuris/article/view/43>

Artículo: “Condiciones de trabajo de personal domiciliario vinculado a través de plataformas virtuales en la ciudad de Bogotá”

Artículo publicado por la revista Internacional y Comparada de Relaciones Laborales y Derecho del empleo. Volumen 8, núm.1, Enero-marzo de 2020. Disponible en línea: http://ejcls.adapt.it/index.php/rlde_adapt/article/view/840/1057

Artículo: “Actividad física en los lugares de trabajo: Estrategias y análisis económicos”

Artículo publicado por la revista Internacional y Comparada de Relaciones Laborales y Derecho del empleo. Volumen 8, núm.1, Enero-marzo de 2020. Disponible en línea: http://ejcls.adapt.it/index.php/rlde_adapt/article/view/839/1056

Congreso: Congreso Internacional ADPAT Bérghamo, Italia, Ponencia central. 2019

Congreso: III Encuentro de investigación, práctica profesional y opción de grado-programa de administración y salud ocupacional, Uniminuto. Bogotá, Colombia.

Participación como jurado de proyectos 2019

Congreso: IV Congreso Internacional WCPT-SAR Buenos Aires, Argentina, Ponencia central. 2016
