

INFORMACIÓN PERSONAL

Sánchez Muñoz Esperanza



📍 Plaza La Viña n1, 41020 Sevilla (España)

✉ esperanzasanmu@gmail.com

Fecha de nacimiento 13/06/1992

EXPERIENCIA PROFESIONAL

20/11/2017–20/02/2018

Becaria RRHH

Randstad ETT, Sevilla (España)

-Conocimientos prácticos en tareas relacionadas con el Área de selección: Tratamiento fuentes reclutamiento, criba curricular, preselección telefónica de candidatos, actualización BBDD.

-Gestión laboral de la oficina y con organismos oficiales (contratación, nómina, formación, prevención, Seguridad Social..).

-Atención y seguimiento de clientes.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

11/2017–07/2019

Posgrado en Coaching, PNL y Liderazgo de equipos.

Escuela de negocios europea de Barcelona (ENEB)

2016–2017

Erasmus

Università degli Studi della Sapienza, Roma (Italia)

09/2013–06/2019

Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos.

Universidad de Sevilla, Sevilla (España)

COMPETENCIAS PERSONALES

Lenguas extranjeras

	COMPRENDER		HABLAR		EXPRESIÓN ESCRITA
	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
italiano	C2	C2	C2	C2	C2
C2 Università per stranieri di Siena					
inglés	B1	B1	B1	B1	B1
Actualmente preparando nivel B2 para examen Cambridge.					
francés	A2	A2	A2	A2	A2

Niveles: A1 y A2: usuario básico - B1 y B2: usuario independiente - C1 y C2: usuario competente
 Marco común Europeo de referencia para las lenguas

Competencias comunicativas

-Buenas competencias comunicativas y relacionales.

-Interés por aprender nuevos idiomas. (Actualmente tras superar el nivel C2 de italiano estoy preparando el B2 de inglés).

-Adaptabilidad a entornos internacionales.

Competencias de organización/
gestión

- Proactividad.
- Capacidad de gestión (estoy cursando un posgrado de liderazgo de equipos).
- Capacidad de comunicación (desarrollada con el posgrado de comunicación neurolingüística).
- Iniciativa.
- Ganas de aprender y formarme profesionalmente.
- Adaptabilidad a cualquier entorno, gracias a mi estancia Erasmus.
- Excelente gestión del estrés.

Competencias digitales

AUTOEVALUACIÓN				
Tratamiento de la información	Comunicación	Creación de contenido	Seguridad	Resolución de problemas
Usuario competente	Usuario independiente	Usuario independiente	Usuario independiente	Usuario independiente

Competencias digitales - Tabla de autoevaluación

- Pack office.

Permiso de conducir B