

# Curriculum Vitae

## Informação pessoal

**Nome:** José João Valadas Henriques  
**Data de Nascimento:** 2 de Outubro de 1988  
**E-mail:** jose.henriques@linklaters.com



## Experiência Profissional

---

### ▪ *Desde Junho de 2019*

Advogado na **Linklaters LLP – Sucursal em Portugal**

Prática nas áreas do Direito do Trabalho e da Segurança Social.

### ▪ *Outubro de 2016 – Maio de 2019*

Advogado na **Sociedade Rebelo de Sousa & Associados (SRS Advogados)**

Prática nas áreas do Direito do Trabalho e da Segurança Social.

### ▪ *Maio de 2014 – Outubro de 2016*

Advogado Estagiário na **Sociedade Rebelo de Sousa & Associados (SRS Advogados)**

Prática nas áreas do Direito do Trabalho e da Segurança Social.

### ▪ *Julho de 2013 – Maio de 2014*

Advogado Estagiário na **Sociedade Capitão, Rodrigues Bastos, Areia & Associados**

Prática generalista, sendo de destacar a actividade desenvolvida nas áreas de Contencioso Civil (Recuperação de Créditos) e de Direito Público.

### ▪ *Setembro de 2011*

Estagiário nos Julgados de Paz de Lisboa.

Acompanhamento de todas as componentes do serviço em questão, nomeadamente sessões de mediação e sessões de audiência de discussão e julgamento.

## Formação Académica

---

### *Habilitações Académicas*

**2017** Mestrado em Ciências Jurídico-Laborais pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa, com a dissertação sobre “*A Contratação Colectiva Descentralizada: Uma nova e possível legitimidade contratual?*”, com coordenação da Senhora Professora Doutora Maria do Rosário Palma Ramalho.

**2012** Licenciatura em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa.

### *Principal formação complementar*

**2019** Seminário sobre “*O Regulamento Geral de Protecção de Dados e as relações de trabalho – um ano depois*”, organizado pela Associação Portuguesa de Direito do Trabalho, na Faculdade de Direito da Universidade Nova de Lisboa.

- 2017** Curso de Técnicas de Negociação para Advogados, ministrado pela Fundação Getúlio Vargas de São Paulo, em Lisboa.
- 2017** Conferência sobre “*O Regime Nacional do Tempo de Trabalho à Luz do Direito Europeu e Internacional*”, organizada pela Associação Portuguesa de Direito do Trabalho, na Faculdade de Direito da Universidade Nova de Lisboa.
- 2017** Oficinas da Direcção-Geral do Emprego e das Relações do Trabalho sobre Regulamentação Coletiva do Trabalho, em Lisboa.
- 2013** Curso de especialização de Direito Societário e *Corporate Governance* ministrado pelo Centro de Estudos Judiciários.
- 2013** Seminário sobre “*Direito Internacional e Europeu do Trabalho*”, organizado pelo Centro de Estudos Judiciários.
- 2012** Curso sobre “*Os Direitos Sociais como Direitos Humanos e Fundamentais – uma perspectiva transconstitucional*”, ministrado pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa.

## **Publicações**

---

- “*Do âmbito temporal das convenções colectivas de trabalho. Da sobrevivência em especial*”, publicado nos Estudos do Instituto do Direito do Trabalho, Volume VII, Almedina, 2015.
- Publicação de vários artigos sobre temas de Direito do Trabalho em imprensa da especialidade (ex. Pessoal, RH Magazine).

## **Competências pessoais e outra informação**

---

### **Conhecimentos de Línguas**

- Português;
- Inglês.

### **Competências Informáticas**

- Conhecimentos de informática na óptica do utilizador em software como Microsoft Office, iWork e outras ferramentas.

### **Competências Sociais**

- Capacidade de gestão de fluxo de trabalho;
- Capacidade de trabalho em equipa;
- Espírito de compromisso e lealdade;
- Flexibilidade e adaptabilidade a novas situações;
- Sentido de responsabilidade.

### **Interesses Pessoais**

Cinema, Séries, Desportos colectivos (como futebol, basquetebol), Tecnologia, Voluntariado (fui voluntário da Comunidade Vida e Paz e integrei a bolsa de juristas da PROBONO Portugal, nos anos de 2010 e 2011).

**Junho de 2019**