



¿Cuál es el posible efecto del teletrabajo preferente sobre el reparto de tareas domésticas entre hombres y mujeres?

por Eva Rimbau-Gilabert

Ante la declaración del estado de alarma con motivo de la pandemia por COVID-19, el gobierno español impuso el trabajo a distancia como modalidad preferente, en la medida en que fuera posible. Esta situación se mantendrá, como mínimo, hasta el 8 de junio y es previsible que siga teniendo un rol relevante durante bastante tiempo. Por lo tanto, una parte significativa de la población activa española (entre un 30 y un 40%, según la fuente) habrá estado teletrabajando de modo continuado durante al menos dos meses y medio.

La preferencia por el teletrabajo, a todas luces necesaria para mitigar la expansión de la enfermedad y mantener la actividad empresarial, ha tenido un impacto diferente entre hombres y mujeres. En España, según datos de Eurofound, mientras que un 24,2% de los hombres han comenzado a teletrabajar por la pandemia, esta cifra se eleva a un 37,3% para las mujeres.

Es necesario tener en cuenta que esta situación se ha visto acompañada del cierre de los centros educativos de todos los niveles. Por lo tanto, en muchos hogares se han combinado la necesidad de trabajar en casa con un aumento notable de las tareas de cuidados. En concreto, más de una cuarta parte (26%) de las personas que teletrabajan desde casa en la actualidad, vive en hogares con niños menores de 12 años, y otro 10% vive con niños de 12 a 17 años. ¿Cómo se reparten las tareas domésticas y de cuidados en esta situación? ¿Podemos esperar una progresiva equiparación de responsabilidades o, por el contrario, se están reforzando los roles tradicionales?

Antes de intentar responder a esta cuestión, es necesario reconocer que para los hogares monoparentales (aproximadamente un 10% del total) esta pregunta no tiene sentido, dado que todas las tareas recaen en la persona responsable, que es mujer en un 80% de los casos. Tal acumulación de responsabilidades genera, sin duda, un elevado nivel de estrés y de conflicto entre familia y trabajo, y merece una atención especial, pero no es el foco de este artículo, que se centra en los hogares formados por una pareja con hijos.

Distinguimos tres posibles mecanismos de impacto del teletrabajo sobre el reparto de tareas domésticas en el hogar. El primero puede reforzar los roles tradicionales, mientras que el segundo y el tercero pueden ser motores de cambio hacia una mayor equidad. No disponemos de datos sobre la situación española para los tres mecanismos, pero podemos reflexionar a partir de la información disponible.

La mayor presencia de la mujer en el hogar favorecida por el teletrabajo puede reforzar los roles tradicionales. Según datos del Instituto Europeo de Igualdad de Género, antes de la Covid-19 en la

UE las mujeres dedicaban 13 horas más que los hombres cada semana a los cuidados no remunerados y a las tareas domésticas, lo que supone que el 70% de las tareas de cuidado recaen en las mujeres. Los factores que condujeron inicialmente a esta situación (que incluyen los ingresos relativos, el poder de negociación relativo y la influencia de las normas sociales y los modelos de conducta tradicionales) seguirán vigentes, lo que puede redundar en que las mujeres asuman en mayor proporción la carga sobrevenida por el cierre de centros educativos o por la imposibilidad de contratar estas tareas a terceras personas.

Al mismo tiempo, también se da mayor una presencia de los hombres en el hogar, lo que les puede hacer más partícipes de las tareas domésticas. Es probable que el mero hecho de estar en casa, en lugar de en su lugar de trabajo habitual, aumente la participación de los hombres, aunque las mujeres sigan siendo las principales responsables de la mayoría de tareas. Según una encuesta reciente a 5.523 personas en hogares españoles formados por parejas de distinto sexo con hijos, durante el confinamiento, el cambio principal en el reparto de tareas entre hombre y mujer ha sido que el hombre ha aumentado su responsabilidad sobre la compra (en el 38% de los hogares es el hombre quien se encarga la mayoría de las veces). En las demás tareas, se ha evolucionado hacia distribución más igualitaria, aunque se mantienen diferencias grandes: no hay ninguna actividad salvo la compra en la que el hombre sea de media el principal responsable. Es decir, la distribución tradicional de roles sigue vigente en la mayoría de hogares, aunque se ha reequilibrado ligeramente a raíz del confinamiento por la Covid-19.

La combinación de las situaciones laborales en que un miembro puede estar en el hogar (teletrabajando o por no poder trabajar) y el otro no, sin duda también influye en la distribución de tareas. Según datos de Estados Unidos publicados en un estudio reciente, en las parejas en las que la esposa no puede teletrabajar y el marido sí, en la mayoría de los casos la mujer sigue dedicando más horas semanales al cuidado de los niños, pero la dedicación del marido es de unas dos horas más por semana en comparación con los maridos en ocupaciones que no permiten teletrabajar. Es decir, el teletrabajo se traduce en una participación significativamente mayor de los hombres en el cuidado de los niños, siempre que sus esposas no tengan la misma flexibilidad.

Por lo tanto, a falta de más datos, es todavía difícil contestar a la pregunta que da título a este artículo, dado que existen razones para pronosticar tanto un impacto positivo como negativo del teletrabajo preferente sobre el reparto de tareas domésticas. No obstante, puede afirmarse que, si bien la carga doméstica y de cuidados de las mujeres ha aumentado, existe un potencial para el cambio de las normas de género en torno a los cuidados.

Eva Rimbau-Gilabert

Profesora agregada. Estudios de Economía y Empresa. Universitat Oberta de Catalunya

*Fuentes citadas:

Alon, T. M., Doepke, M., Olmstead-Rumsey, J., & Tertilt, M. (2020), The impact of COVID-19 on gender equality (No. w26947), National Bureau of Economic Research. Disponible en: <https://www.nber.org/papers/w26947>.

Farré, L., & González, L. (2020) ¿Quién se encarga de las tareas domésticas durante el confinamiento? Covid-19, mercado de trabajo y uso del tiempo en el hogar. Nada Es Gratis, 23 de abril. Disponible en: <https://nadaesgratis.es/admin/quien-se-encarga-de-las-tareas-domesticas>.